CAOLÍN

PATIENT INFORMATION

LÆBELØFT

KUNDEINFORMATION

LÆBELØFT

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

FORUNDERSØGELSE

Inden du træffer beslutningen om et læbeløft, skal du møde vores kirurg til en forundersøgelse. Her drøfter I dine forventninger, og kirurgen vurderer, hvad der vil give det bedste resultat for dig. Samtidig vil du få en grundig gennemgang af dine muligheder og de risici, der altid er forbundet med kirurgi. Kirurgen vil også spørge ind til dit helbred for at sikre, at du er egnet til indgrebet.

På baggrund af dine forventninger og kirurgens anbefalinger planlægger I sammen din operation.

Du er meget velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at tage stilling til.

Ifølge loven skal du have 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, før du kan give dit endelige samtykke til operationen.

FORVENTNINGER

Det er vigtigt at huske, at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er permanent. Den naturlige aldring fortsætter, og hvor hurtigt huden ældes, påvirkes af både genetiske faktorer og livsstilsvalg som rygning, solpåvirkning og vægtudsving. Derudover er det vigtigt at være klar over, at kirurgi altid indebærer en risiko for komplikationer, og at slutresultatet ikke altid kan matche dine og kirurgens forventninger fuldstændigt.

FORBEREDELSE

Inden operationen skal du:

- Stoppe med at tage acetylsalicylsyreholdige stoffer som Magnyl, Aspirin, Ibuprofen og Treo en uge før operationen.
- Undgå naturmedicin, især fiskeolie, ingefær og D-vitamin, da de kan øge risikoen for blødning. Stop med al naturmedicin tre uger før operationen.
- Eventuel blodfortyndende medicin skal muligvis pauseres. Dette aftales nærmere med kirurgen ved forundersøgelsen.
- Rygning bør ophøre mindst 4 uger før og 6 uger efter operationen. Rygning kan påvirke det kosmetiske resultat negativt, øge infektionsrisikoen og er generelt dårligt for dit helbred. Vi fravælger ofte at tilbyde kirurgi til rygere.
- På operationsdagen skal du hjemmefra tage et brusebad. Undlad at bruge crème på det område, der skal opereres.

BEDØVELSE

Operationen foregår som regel i fuld narkose.

Skal du opereres i lokalbedøvelse, bliver du kun bedøvet i området og du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.
Hvis du skal opereres i fuld narkose, skal du faste i 6 timer før operationen (ikke spise, heller ikke tygge tyggegummi, ryge eller lignende). Du må gerne drikke vand og sukkerholdigt saftevand i små mængder, indtil 2 timer inden operationen, der må ikke drikkes mælk, juice mv.

Det er meget vigtigt at du overholder fastereglerne, da det kan være farligt at bedøve dig, hvis du ikke er fastende og operationen må derfor aflyses.

OPERATION

På operationsdagen møder du i klinikken på det aftalte tidspunkt, hvor din sygeplejerske tager imod dig. Du bliver vist til rette, klæder om og får lagt drop i hånden. Anæstesilægen taler med dig om bedøvelsen og til slut taler du med kirurgen, som sikrer at du føler dig tryg og velinformeret. Du bliver også tegnet på i det område, der skal opereres.

Operationen foregår i fuld bedøvelse/lokalbedøvelse.

Hvis operationen foregår i lokalbedøvelse, får man lagt en blokade i området. Oftest vælges fuld narkose, da det er mest behageligt for dig og giver de bedste arbejdsbetingelser for kirurgen.

Ved operationen laves et snit under næsen, som følger næseborene og næseskillevæggen. Der fjernes et stykke hud og underhud, så stykket fra det læberøde og op til næsen afkortes og læben vender mere ud.

Der sys i flere lag for sikre et så smalt ar som muligt, i huden sys med en tynd tråd.

KUNDEINFORMATION

LÆBELØFT

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

EFTER OPERATIONEN

Hvis du er opereret i lokal bedøvelse, skal du blive i klinikken ca. ½ times tid efter din operation. Du bør ikke køre bil selv, derfor er det en god ide at arrangere, at nogen henter dig.

Efter operationen i fuld bedøvelse bliver du kørt til opvågningen, hvor sygeplejersken observerer dig. Du får mad og drikke samt smertestillende, hvis du har behov for dette. Afhængig af operationens omfang kan du udskrives efter et par timer. Hvis operationen er i forbindelse med større operationer bliver du natten over.

Inden du skal hjem, vil plastikkirurgen og sygeplejersken gennemgå forholdsregler i tiden efter operationen og svare på evt. spørgsmål, så du føler dig tryg. Du må ikke køre hjem selv, derfor er det en god ide, at arrangere, at der er nogen der henter dig.

DAGENE EFTER OPERATIONEN

Tag det roligt de første døgn for at nedsætte risikoen for blødning og hævelse. Du bør få rigeligt med væske, men ikke spise varme, stærke eller hårde fødevarer de første døgn.

Undgå desuden at bøje dig fremover for at nedsætte risikoen for hævelse og blødning.

SMERTER

Denne operation er forbundet med relativt få smerter, men du skal forvente en del hævelse og misfarvning.

Det er dog stadig vigtigt, at du tager den medicin, du har fået udskrevet.

Du får udskrevet tablet Panodil og tablet Ibuprofen, som du skal tage sammen 4 gange i døgnet.

Sygeplejersken gennemgår medicinen grundigt med dig inden du skal hjem, ligesom du får udleveret skriftligt materiale, hvor det hele står beskrevet.

AKTIVITET

Den første uges tid må du ikke bukke dig fremover, så ansigtet kommer under hjerteniveau. Derudover bør du undgå aktiviteter der får puls og blodtryk op.

ARBEJDE

Du kan formentlig genoptage stillesiddende arbejde efter et par dage. Hårdt fysisk arbejde bør du vente minimum 2 uger med.

Du skal forvente en del misfarvning og hævelse i området minimum 1-2 uger efter operationen. Vær opmærksom på dette i forhold til repræsentative begivenheder.

SOVESTILLING

Du bør sove på ryggen, med hovedet højt. Anvend et par ekstra puder de første par dage.

BAD

Du kan tage bad 24 timer efter operationen eller når det ikke væsker fra sårene længere. Det brune plaster skal du lade sidde til du kommer til kontrol. Det kan godt tåle vand. Du skal blot tage et let brusebad, brus sårene over, så sæberester skylles væk (du må ikke vaske eller skrubbe sårene) og duptørre med et rent håndklæde.

Du må først bade i havvand og gå i svømmehal og sauna når sårene er helet fuldstændig.

CREME & MAKE UP

Du må ikke anvende creme eller make-up i det opererede område, før sårene er helet fuldstændig op og der ikke er synlige sårskorper.

BLØDNING OG HÆVELSE

Lidt sivning fra sårene med blodig væske er helt normalt umiddelbart efter operationen. Du får udleveret gaze til at duppe med.

En mindre blødning vil oftest kunne standses ved at hvile og lægge et fast, konstant tryk med noget koldt i ca. 15 minutter på området.

Symptomer på blødning er voldsom eller pludselig hævelse og stærke smerter. Hvis du oplever dette, skal du kontakte klinikken.

AR

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men det fortager sig i løbet af 6-24 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Du må smøre arrene med plejende creme når de er fuldstændig helede.

Undgå rygning, da det øger risiko for infektion, langsom heling og grimme ar.

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

KONTAKT KLINIKKEN

Ved udskrivelsen får du udleveret et telefonnummer, så du kan komme i kontakt med klinikken 24 timer i døgnet, hvis der opstår akut behov.

Derudover bliver du ringet op af en sygeplejerske dagen efter din operation som svarer på eventuelle spørgsmål og sikrer sig, at du har det godt. Ved operation fredag, lørdag, søndag eller helligdage, vil du blive ringet op den følgende hverdag.

KONTROL

Efter 7-10 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejersken i ambulatoriet. Her fjernes plastrene, sårene tilses, og trådene fjernes.

Vi taler om, hvordan du skal forholde dig til arrene fremover. Du bliver også tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

KOMPLIKATIONER

- Infektion: Infektioner er meget sjældne. Symptomerne viser sig typisk efter 3-5 dage og inkluderer rødme, varme, hævelse, dunkende smerter og eventuelt feber. Skulle der opstå en infektion, vil du blive behandlet med antibiotika.
- Uskøn ardannelse: Ar kan variere meget fra person til person. De fleste ar bliver pæne og hvide med tiden, men nogle mennesker har en tendens til at danne røde og tykke ar, også kaldet hypertrofisk ardannelse. Denne proces kan tage flere år.
- Hæmatom: En blodansamling, der kan opstå inden for det første døgn efter operationen. I sjældne tilfælde vil det kræve en ny operation. Dette vil som regel ikke påvirke det endelige resultat.
- Nedsat følesans: Der kan opstå føleforstyrrelser og nedsat følesans i det opererede område. Som regel forsvinder dette i løbet af 6-9 måneder, men hos nogle kan det være permanent.
- Blå mærker og hævelse: Dette er helt normalt og aftager i løbet af de første måneder.
- Ujævnheder og asymmetri: Der kan opstå ujævnheder samt asymmetri, specielt ved dårlig hudkvalitet. Med tiden kan der opstå løshed af huden igen, som ikke er ens fra side til side.

CAOLÍN