CAOLÍN

PATIENT INFORMATION

FEDTTRANSPLANTATION

KUNDEINFORMATION

FEDTTRANSPLANTATION

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

FORUNDERSØGELSE

Inden du træffer beslutningen om en operation, skal du møde vores kirurg til en forundersøgelse. Her drøfter I dine forventninger, og kirurgen vurderer, hvad der vil give det bedste resultat for dig. Samtidig vil du få en grundig gennemgang af dine muligheder og de risici, der altid er forbundet med kirurgi. Kirurgen vil også spørge ind til dit helbred for at sikre, at du er egnet til indgrebet.

På baggrund af dine forventninger og kirurgens anbefalinger planlægger I sammen din operation.

Du er meget velkommen til at tage en pårørende med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at tage stilling til.

Ifølge loven skal du have 7 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, før du kan give dit endelige samtykke til operationen.

FORVENTNINGER

Ved en fedttransplantation hos Caolín skræddersys operationen ud fra dine individuelle former og ønsker. Ved anvendelse af kroppens egne fedtceller skabes fylde specifikke steder på kroppen og i ansigtet. Samtidig fjerner man uønsket fedt fx på maven.

Ved fedttransplantation vil en del af fedtet gå til grunde, hvilket betyder at der gennemsnitligt er 50% af det transplanterede fedt, der overlever. Det er dog ikke muligt at forudsige præcist hvor meget fedt, der vil forsvinde.

Du kan forvente, at der går omkring 3 måneder fra din operation til man kan se det endelige resultat.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at resultaterne af kosmetisk kirurgi ikke er permanente. Den naturlige aldringsproces og kroppens ældningstempo påvirkes både af arvelige faktorer og livsstilsfaktorer som rygning, solpåvirkning og vægtændringer.

Derudover er det vigtigt at være klar over, at kirurgi altid indebærer en risiko for komplikationer, og at slutresultatet ikke altid kan matche dine eller kirurgens forventninger fuldstændigt.

Er du meget over- eller undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

FORBEREDELSE

Inden operationen skal du:

- Stoppe med at tage acetylsalicylsyreholdige stoffer som Magnyl, Aspirin, Ibuprofen og Treo en uge før operationen.
- Undgå naturmedicin, især fiskeolie, ingefær og D-vitamin, da de kan øge risikoen for blødning. Stop med al naturmedicin tre uger før operationen.
- Eventuel blodfortyndende medicin skal muligvis pauseres. Dette aftales nærmere med kirurgen ved forundersøgelsen.
- Rygning bør ophøre mindst 4 uger før og 6 uger efter operationen. Rygning kan påvirke det kosmetiske resultat negativt, øge infektionsrisikoen og er generelt dårligt for dit helbred. Vi fravælger ofte at tilbyde kirurgi til rygere.
- Det er en god ide at handle ind og lave mad inden operationen, så du kun skal koncentrere dig om at restituere efter.
- På operationsdagen skal du tage et brusebad med grundig sæbevask af krop og hår. Undlad at bruge bodylotion eller creme på det område, der skal opereres. Klæd dig i løst, behageligt tøj, gerne bluse med lynlås og flade sko. Smykker og eventuelle piercinger tages af og efterlades hjemme.

BEDØVELSE

Operationen foregår i fuld bedøvelse.
Du skal faste i 6 timer før operationen (ikke spise, heller ikke tygge tyggegummi, ryge eller lignende). Du må gerne drikke vand og sukkerholdigt saftevand i små mængder, indtil 2 timer inden operationen, der må ikke drikkes mælk, juice mv.

Det er meget vigtigt at du overholder fastereglerne, da det kan være farligt at bedøve dig, hvis du ikke er fastende og operationen må derfor aflyses.

OPERATION

På operationsdagen møder du i klinikken på det aftalte tidspunkt, hvor din sygeplejerske tager imod dig. Du bliver vist til rette, klæder om og får lagt drop i hånden. Anæstesilægen taler med dig om bedøvelsen og til slut taler du med kirurgen, som sikrer at du føler dig tryg og velinformeret. Du bliver også tegnet på i det område, der skal opereres.

Afhængig af omfanget af operationen varer det ca. 2-4 timer.

Ved operationen får du foretaget fedtsugning i de aftalte områder, hvorefter fedtet renses og dernæst injiceres i de aftalte områder, med en meget tynd kanyle. Hullerne er så små, at de ikke skal sys.

Ved indstiksstederne hvor fedtet suges fra, sys der med en fin tråd. Afslutningsvis sættes der tape over alle sårene, og du får sugende forbinding og komprimerende bandage på omkring de fedtsugede områder.

KUNDEINFORMATION

FEDTTRANSPLANTATION

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til opvågningen, hvor sygeplejersken observerer dig. Du får mad og drikke samt smertestillende, hvis du har behov for dette. Afhængig af operationens omfang, kan du udskrives efter et par timer. Inden du skal hjem, vil plastikkirurgen og sygeplejersken gennemgå forholdsregler i tiden efter operationen og svare på evt. spørgsmål, så du føler dig tryg.

Du må ikke køre hjem selv, derfor er det en god ide, at arrangere, at der er nogen der henter dig.

DAGENE EFTER OPERATIONEN

Da operationen er foregået i fuld narkose, vil du være træt og mat det første døgn, og du kan have kvalme og føle dig svimmel. Vi anbefaler, at der er en voksen person hos dig i de første 24 timer. Det er vigtigt at du tager det roligt de første døgn efter operationen samt generelt lytte til din krops signaler. Du skal sørge for få rigeligt med væske og fornuftig kost.

Det fedttransplanterede område må ikke få tryk de første 4 uger.

SMERTER

Det er vigtigt, at du tager den medicin, du har fået udskrevet. Medicinen vil mindske smerterne, men du skal regne med, at den første tid er forbundet med nogen smerte. Blå mærker og hævelse omkring de fedtsugede områder er helt forventeligt.

Du får udskrevet tablet Panodil og tablet Ibuprofen, som du skal tage sammen 4 gange i døgnet. Derudover får du noget stærkere smertestillende, et syntetisk morfinpræparat, som du kan tage hvis du får stærke smerter.

Sygeplejersken gennemgår medicinen grundigt med dig inden du skal hjem, ligesom du får udleveret skriftligt materiale, hvor det hele står beskrevet.

AKTIVITET

I den første tid efter operationen skal du sørge for at få rigeligt hvile og tillade kroppen at bruge energi på restitution. Det er dog vigtigt at komme hurtigt på benene igen for at mindske risikoen for blodpropper. Sørg for at bevæge dig lidt, gå små ture, men tag pauser indimellem.

Du må ikke dyrke hård motion de første 6 uger efter operationen, men det er vigtigt at holde kroppen i gang med lette aktiviteter, som eksempelvis korte gåture.

Du bør undlade at køre bil indtil du på forsvarlig vis kan føre køretøjet og ikke længere har behov for stærke smertestillende midler. Husk altid at anvende sikkerhedssele, uanset om du er fører eller passager.

ARBEJDE

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter et par dage. Hvis du har fysisk hårdt arbejde, bør du vente minimum 2 uger.

SOVESTILLING

Da der ikke må komme tryk på det område, hvor fedtet er transplanteret til, skal du sove på ryggen, med hovedet højt, evt. med et par ekstra puder, den første uge.

SIVNING

Indstikshullerne vil efter operationen være dækket med sugende forbinding, da det kan sive fra sårene i dagene efter operationen.

Dette skyldes den skyllevæske samt lokalbedøvelse, der anvendes under operationen.

Du får udleveret ekstra forbinding.

BAD

Du kan tage brusebad efter 24 timer eller når det ikke væsker fra sårene længere. Inden du går i bad, skal du tage kompressionsforbindingen og den sugende forbinding af. De brune plastre skal du lade sidde til du kommer til kontrol. Det kan godt tåle vand.

Du skal blot tage et let brusebad, brus sårene over, så sæberester skylles væk (du må ikke vaske eller skrubbe sårene) og duptørre med et rent håndklæde inden du tager kompressionsforbindingen på igen.

Du må først tage karbad, bade i havvand og gå i svømmehal og sauna når sårene er helet fuldstændig op.

HÆVELSE OG UJÆVNHEDER

Det er helt forventeligt at der opstår hævelse og ujævnheder, både på det fedtsugede område og det område fedtet er blevet transplanteret til.

Hævelsen af de fedtsugede områder topper efter en uge og derefter aftager hævelsen. Hævelsen kan vare i op til 12 uger. Når hævelsen har fortaget sig, vil området blive hårdt pga. arvævsdannelse i dybden. Denne hårdhed forsvinder igen, men det kan tage lang tid. Let massage af området kan evt. gavne. Ujævnheder i form af mindre buler kan ses i flere måneder efter en fedtsugning.

De områder fedtet er transplanteret til, vil i begyndelsen være hævede og ujævne, men det fortager sig i løbet af de første måneder.

Ved fedttransplantation i ansigtet, forekommer der oftest ekstrem hævelse, dette er helt normalt og forventeligt. Det skyldes, at man ofte lægger mere fedt ind, da gennemsnitligt 50% forsvinder igen. Der kan gå optil 3 måneder før denne hævelse er ordentligt aftaget.

Vi opfordrer dig til at læse denne vejledning grundigt og notere eventuelle spørgsmål ned, så du husker dem ved forundersøgelsen.

KOMPRESSIONSBANDAGE

Du får en stram kompressionsbandage på det fedtsugede område, som du skal anvende døgnet rundt de første 3 uger og efterfølgende i dagtiden i yderligere 3 uger. Dette skal du for at mindske hævelse og ujævnheder. Du skal tage kompressionsforbindingen af når du skal i bad, eller den trænger til at blive vasket.

AR

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men det fortager sig i løbet af 6-24 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Du må smøre arrene med plejende creme når de er fuldstændig helede. Undgå rygning, da det øger risiko for infektion, langsom heling og grimme ar.

KONTAKT KLINIKKEN

Du får udleveret et telefonnummer ved udskrivelsen, så du kan komme i kontakt med klinikken 24 timer i døgnet, hvis der opstår akut behov.

Derudover bliver du ringet op af en sygeplejerske dagen efter din operation, som sikrer sig at du har det godt og svarer på evt. spørgsmål. Ved operation fredag, lørdag, søndag eller helligdage, vil du blive ringet op den følgende hverdag.

KONTROL

Efter 7-10 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejersken i ambulatoriet. Plastrene bliver taget af, trådene ved indstiksstederne fjernes og der sættes ny tape hen over arrene hvor der er fedtsuget. Denne tape skal du selv skifte hver 10.-12. dag og anvende i ca. 3 måneder efter operationen. Tapen medvirker til at holde arrene smalle, flade og i niveau med resten af huden. Sårene hvor der er injiceret fedt, skal du ikke bruge tape på. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene og gennemgår evt. spørgsmål.

Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen.

Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

KOMPLIKATIONER

- Infektion: Er meget sjældent. Symptomerne på infektion viser sig typisk efter en uges tid og er karakteriseret ved rødme, varme, hævelse, dunkende smerter og evt. feber. En infektion behandles med antibiotika.

- Uskøn ardannelse: Ar kan variere meget fra person til person. De fleste ar bliver pæne og hvide med tiden, men nogle mennesker har en tendens til at danne røde og tykke ar, også kaldet hypertrofisk ardannelse. Denne proces kan tage flere år.

- Hæmatom/blodansamling: Opstår oftest inden for det første døgn efter operationen. Det er dog meget sjældent. I få tilfælde vil det kræve en ny operation, men det vil som regel ikke påvirke det endelige resultat

- Føleforstyrrelser: Kan opstå i huden i det fedtsugede område. Dette forsvinder som regel efter 3-6 måneder efter operationen, men hos nogle er det permanent.

- Blå mærker og hævelse: Dette er helt forventeligt og aftager i løbet af de første par måneder.

- Væskeansamling: I få tilfælde kan der opstå væskeansamling i det opererede område. Hvis dette sker, kan det være nødvendigt at tømme væsken ud med en tynd kanyle. For at forebygge dette, er det vigtigt, at du anvender kompressionsbandagen.

- Vævsdød: Betyder, at dele af huden mister blodforsyningen og dør. Hvis dette skulle opstå, vil det kræve at man fjerner det kirurgisk eller venter til kroppen selv heler området indefra, dette vurderes af kirurgen. Hvis man er overvægtig eller ryger, er der større risiko for dette.

- Ujævnheder og asymmetri: Der er en lille risiko for, at huden bliver ujævn og asymmetrisk i de behandlede områder, både hvor fedtet er suget ud og lagt ind igen. Jo dårligere ens hudkvalitet er, jo større er risikoen for at der med tiden opstår løshed af huden og at denne ikke er ens fra side til side.

- Fedtemboli: Er en fedtprop, der kan opstå, hvis fedtet fejlagtigt injiceres i et blodkar. Dette er meget sjældent, men kan ved fedttransplantation i ansigtet medføre blindhed.

CAOLÍN